Gesundes Frühstück mit einem Profikoch

Category: Aus dem Schuljahr 2023/24
27. September 2023



Die Klasse 3 der Ederseeschule besuchte vor einigen Tagen die Firma Möbelkreis in Meineringhausen und bereitete dort mit dem Eventkoch Thomas Stöhr ein gesundes Frühstück zu.

Vom Profikoch darauf hingewiesen, wie wichtig der Start in den Tag mit einem ausgewogenen Frühstück sei, genossen die Kinder schon bald Vollkornbrötchen mit Butter, Käse, Wurst, Honig und delikaten, von ihm hergestellten, Aufstrichen wie z.B. Marille-Rosmarin.

Anschließend bereiteten die Kinder selbst ein Bircher-Müsli zu und buken eigene Vollkornbrötchen, die sie zusammen mit einer Überraschungstüte und einem Scheck in Höhe von 300 € für den Förderverein der Schule mit nach Herzhausen nehmen konnten.

Für alle war das ein interessanter und vor allem leckerer Vormittag.









