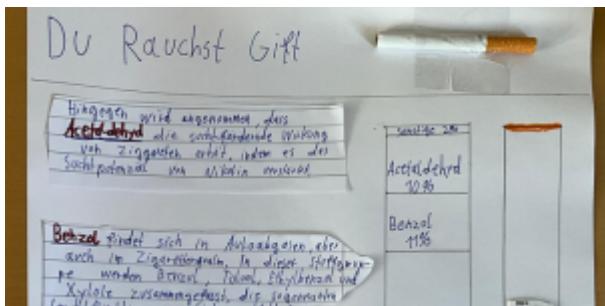


# Nicht-Rauchen: Be Smart Don't Start

Category: Aus dem Schuljahr 2024/25

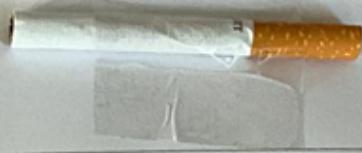
23. April 2025



## Ein Projekt der Klasse R7b

Wir wollten ein Projekt dazu machen, damit man sieht wie giftig und tödlich rauchen ist. Wir haben die Inhaltsstoffe ermittelt und sie aufgeschrieben und dann berechnet wie viel Prozent die Inhaltsstoffe haben. Als nächstes haben wir eine Zigarettenenschachtel genommen und die Warnungen aufgeklebt. Damit man sieht, wie ekelhaft rauchen ist, haben wir eine Zigarette aufgeschnitten und den Inhalt aufgeklebt. Unsere Message ist, dass Rauchen richtig gefährlich ist.

# DU Rauchst Gift



Hingegen wird angenommen, dass **Acetaldehyd** die suchtfördernde Wirkung von Zigaretten erhöht, indem es das Suchtpotenzial von Nikotin verstärkt.

**Benzol** findet sich in Autoabgasen, aber auch im Zigarettenqualm. In dieser Stoffgruppe werden Benzol, Toluol, Ethylbenzol und Xylole zusammengefasst, die sogenannten leuchtflüchtigen aromatischen Kohlenstoffwasserstoffe.

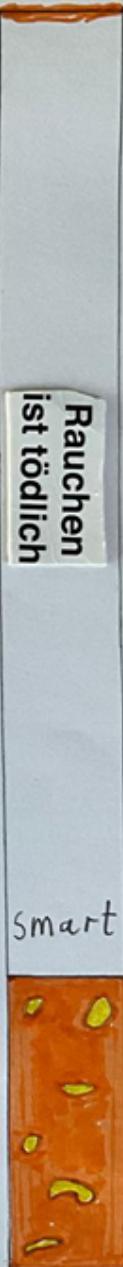
**Acrylnitril** ist in hohen Mengen im Tabakrauch vorhanden. Daher wurde dieser Stoff als Expositionsmarker vorgeschlagen.

**1,3-Butadien** bildet sich im Tabakrauch. Es ist hochentzündlich und außerdem giftig und krebserregend, speziell für das Knochenmark und für die Lunge.



sonstige 280
Acetaldehyd 10 %
Benzol 11 %
Acrylnitrill 20 %

1,3-Butadien
57 %



Rauchen  
ist tödlich

Tabakrauch enthält  
über 70 Stoffe, die  
erwiesenermaßen  
krebserregend sind.

## „Hilf-mir-Comic“

Unsere Message in dem Comic ist: Bau kein Mist und such hier Hilfe!



## Der nächste Tag

Chantal hat endlich einen Job gefunden. Die Mutter freut sich



SIE FRAGTE EINE MITARBEITERIN  
ABER SIE WUSSTE VON NIX



FRAU LESSING SPRACH:



DIE MUTTER FAND DIE 2 VAPE



SIE GINGEN ZUSAMMEN ZUM TERAPEUTEN



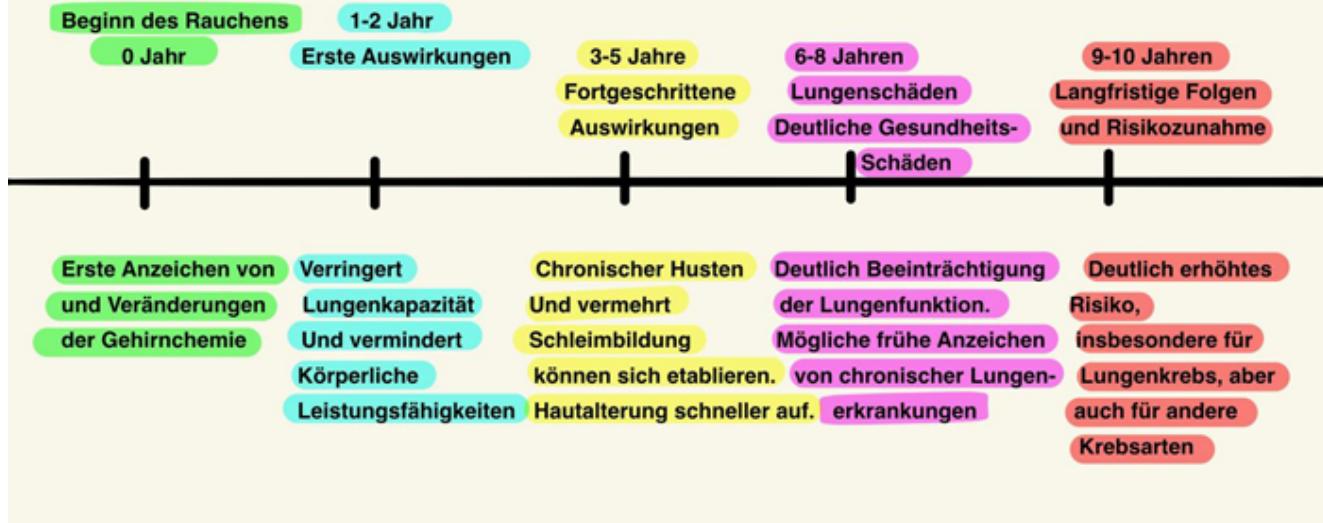
DANK DER HILFE VON TERAPEUTEN  
KONNTE SIE MIT DEM VAPEN AUFHÖREN



## Zeitstrahl: „Das passiert mit unserem Körper, wenn wir rauchen“

Wir wollen damit zeigen, wie schädlich Zigaretten sind und was es für Nebenwirkungen auf unseren Körper hat.

## Das passiert mit unserem Körper, wenn wir rauchen



### Präsentation: „Mal Ausprobieren...“

In unserem Thema geht es ums „Ausprobieren und können nicht mehr aufhören“, das heißt wir wollen den Leuten zeigen, dass man nie anfangen sollte zu rauchen! Wir wollen den Leuten auch klar machen, dass Rauchen und alles, was dazu gehört sehr schlecht ist für den Körper! Und wir hoffen, dass wir damit den Leuten helfen, dass sie erst gar nicht anfangen und hoffentlich wieder aufhören.

### Die Katzenstory

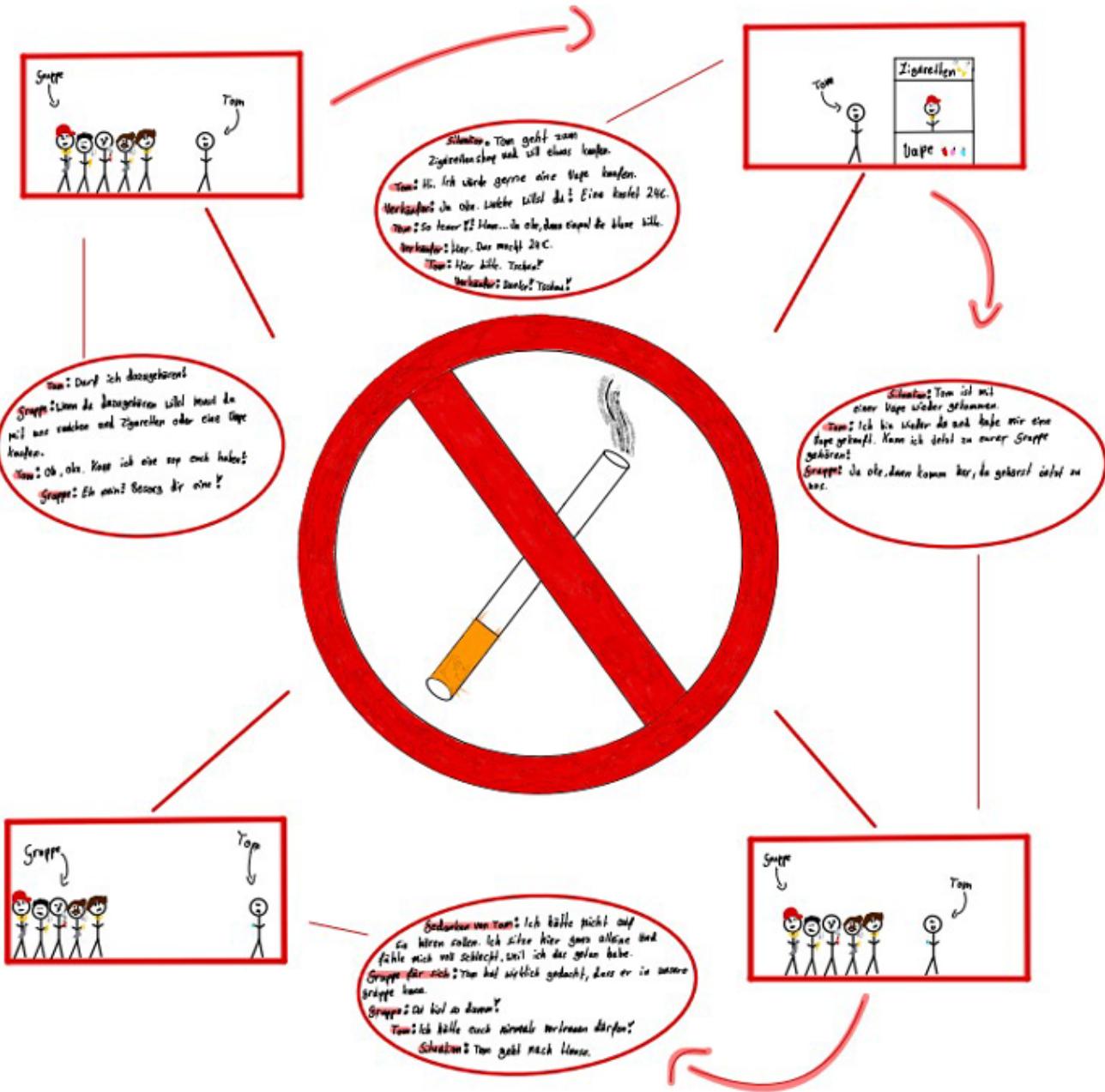
Unsere Meinung zu dem Thema „gegen rauchen“ ist, dass es richtig ist Leute dazu zu bringen nicht zu rauchen, dass Rauchen schlecht für die Gesundheit und für die Umwelt

ist. Deshalb unterstützen wir auch die Projekte und leisten unseren Beitrag.

### Grafik: „Gruppenzwang“

Wir haben uns für das Thema entschieden, weil wir zeigen wollen, was passiert, wenn du dich mit falschen Personen abgibst, die dir nicht guttun und weil du generell nicht rauchen solltest, weil das deiner Gesundheit schadet.

# ~Gruppenzwang~



**Gruppenzwang:** Gruppenzwang bedeutet/jetzt du zu einer Gruppe gehören willst, du aber immer gezwungen wirst etwas zu tun und ausgenutzt wirst und du es eigentlich gar nicht willst.

Wenn deine „Freunde“ so etwas machen, dann sind es keine echten Freunde und du solltest dich lieber fern von ihnen halten. So ging es zum Beispiel Tom aus unserer Geschichte.

**Unsere Meinung:** Wir haben uns für das Thema entschieden, weil wir zeigen wollen was passiert wenn du dich mit falschen Personen abgibst die dir nicht gut tun und weil du generell nicht machen sollst weil das deiner Gesundheit schadet.

**Lektion:** Du selbst nicht das kann wozu du gezwungen wirst!

## Quellenangaben

<https://trauer-shop.de/tiergrab/katzengrab-figurmit-engelsfluegeln.html>

<https://www.alamy.de/fotos-bilder/cigarettestand.html?sortBy=relevant>

<https://www.langweiledich.net/ein-supermarktvoller-viral-katzen/>

<https://pin.it/43thrjr8M>